

Расписание занятий МБОУДО "Центр Гранит" с 14.02.2022 - 19.02.2022

Педагога дополнительного образования Овчинникова Юрия Николаевича

Дата	Время (указать при условии онлайн подключения)	Наименование программы/год обучения	Тема	Ресурс/ссылка
14.02.2022, понедельник	15:00-15:30 15:40-16:10	Дзюдо СОГ/4	Основы техники и тактики дзюдо, ОФП	1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.
14.02.2022, понедельник	16:20-16:50 17:00-17:30	Дзюдо СОГ/6	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.
14.02.2022, понедельник	17:40-18:10 18:20-18:50	Дзюдо СОГ/6	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.

15.02.2022, вторник	15:00-15:30	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>
15.02.2022, вторник	15:40-17:10 17:20-17:50	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>
15.02.2022, вторник	18:00-18:30 18:40-19:10	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>
15.02.2022, вторник	19:20-19:50	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>
16.02.2022, среда	15:00-15:30 15:40-16:10	Дзюдо СОГ/4	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>

16.02.2022, среда	16:20-16:50 17:00-17:30	Дзюдо СОГ/6	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>
16.02.2022, среда	17:40-18:10 18:20-18:50	Дзюдо СОГ/6	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>
17.02.2022, четверг	15:00-15:30	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>
17.02.2022, четверг	15:40-17:10 17:20-17:50	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>
17.02.2022, четверг	18:00-18:30 18:40-19:10	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>

17.02.2022, четверг	19:20-19:50	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>
18.02.2022, пятница	19:20-19:50	Дзюдо СОГ/4	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>
18.02.2022, пятница	16:20-16:50 17:00-17:30	Дзюдо СОГ/6	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>
18.02.2022, пятница	17:40-18:10 18:20-18:50	Дзюдо СОГ/6	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>
19.02.2022, суббота	15:00-15:30	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u>

<p>19.02.2022, суббота</p>	<p>15:40-17:10 17:20-17:50</p>	<p>Дзюдо СОГ/5</p>	<p>Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП</p>	<p><u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u></p>
<p>19.02.2022, суббота</p>	<p>18:00-18:30 18:40-19:10</p>	<p>Дзюдо СОГ/5</p>	<p>Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП</p>	<p><u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u></p>
<p>19.02.2022, суббота</p>	<p>19:20-19:50</p>	<p>Культура здоровья/2</p>	<p>Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры</p>	<p><u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 3. Фото и видео задание в группе Вайбер.</u></p>